

Hãy bảo vệ bản thân!

- **Nhấn (những) người giao hợp với bạn đi xét nghiệm và chữa trị bệnh lậu.** Nếu người giao hợp với bạn không điều trị, bạn có thể bị lây nhiễm trở lại.
- **Không giao hợp với bất cứ ai** cho đến khi bạn và người giao hợp đã được chữa lành bệnh.
- **Trở lại văn phòng nhân viên Family PACT** để tái khám sau 3 tháng.
- **Luôn luôn dùng bao cao su nam hoặc nữ khi giao hợp.** Nhân viên Family PACT có thể cung cấp bao cao su và giải thích cho bạn cách sử dụng.
- **Yêu cầu nhân viên Family PACT hướng dẫn về việc xét nghiệm HIV.**
- **Hỏi nhân viên này bạn cần đến nơi nào để chích ngừa** phòng nhiễm bệnh Viêm gan siêu vi B (Hepatitis B) và HPV.

Các nguồn trợ giúp

Muốn biết thêm về bệnh lậu, xin gọi đường dây điện thoại nóng miễn phí của CDC theo số 1-800-232-4636.

Muốn có thông tin về chương trình Family PACT và phòng dịch vụ gần bạn nhất, xin gọi số 1-800-942-1054 hoặc vào trang mạng www.familypact.org.



Funded by the California Department of Public Health,
Office of Family Planning
Developed by California Family Health Council, Inc.
Under contract No. 05-45369



To order more copies go to: www.familypact.org
Print and Fax order form to: (888) 723-3667
Or call: (800) 541-5555

Bệnh lậu

Những điều bạn cần biết

Bệnh lậu là gì?

Bệnh lậu là một chứng nhiễm trùng ở cổ tử cung, dương vật, cổ họng hoặc hậu môn. Thoạt đầu có thể bạn không cảm thấy bệnh, nhưng sau đó bệnh có thể gây nhiều vấn đề trầm trọng.

Có một số người không có dấu hiệu bệnh hay triệu chứng nào.

Bạn có thể có một số dấu hiệu và triệu chứng sau đây:

- Nếu là phụ nữ, bạn sẽ cảm thấy đau hoặc đau nhẹ ở bụng
- Đau đớn trong lúc giao hợp
- Chất dịch nhầy màu vàng tiết ra từ dương vật hay âm đạo
- Đau khi đi tiểu
- Đau cổ họng

Vì sao tôi mắc bệnh này?

Bạn mắc bệnh lậu do giao hợp với người đã bị nhiễm bệnh này. Bạn có thể bị nhiễm trong cổ họng nếu giao hợp bằng miệng với người mang bệnh lậu. Chỉ nhìn qua một người bạn không thể biết được là người ấy bị bệnh lậu hay không. Cách duy nhất để bạn biết mình có bị nhiễm bệnh này hay không là đến văn phòng chăm sóc y tế để được xét nghiệm.

Tôi phải làm gì?

Hãy điều trị.

Nhân viên Family PACT sẽ chích thuốc cho bạn hoặc cho bạn thuốc viên để chữa bệnh lậu.

Ngoài ra tôi còn cần biết những điều gì?

Hãy tuân theo mọi chỉ dẫn của nhân viên Family PACT.

- Bạn và (những) người giao hợp với bạn phải được điều trị. Yêu cầu nhân viên Family PACT cho biết làm cách nào để người giao hợp với bạn được điều trị.
- Không giao hợp trong thời kỳ bạn đang được điều trị.
- Nếu bạn bị ngứa khắp cơ thể, **hãy gọi y viện của bạn ngay.**
- **Nếu bạn khó thở, hãy gọi 911.**

Trở lại y viện.

- Nhân viên Family PACT sẽ yêu cầu bạn trở lại văn phòng sau 3 tháng để tái khám bệnh lậu.
- Họ cũng có thể xét nghiệm bạn để xem bạn có mắc chứng bệnh lây truyền qua đường tình dục (sexually transmitted diseases, hay STD) nào khác không. Bạn có thể mắc hơn một bệnh lây truyền qua đường tình dục cùng một lúc.

Tại sao tôi cần điều trị?

Bệnh lậu là một bệnh nghiêm trọng.

- Nếu không điều trị, bạn có thể lây truyền sang người giao hợp với bạn.
- Nếu bạn đang mang thai, bệnh lậu có thể làm cho em bé bị bệnh.

Nếu không điều trị, bạn có thể:

- Bị nhiễm trùng ống dẫn trứng, một chứng bệnh được gọi là Bệnh viêm vùng chậu (Pelvic Inflammatory Disease).
- Sau này không thụ thai được.
- Bị đau cả tháng hay cả năm nơi vùng chậu trong lúc giao hợp.
- Đau và sưng tinh hoàn.

Bệnh lậu cũng có thể lan truyền đến hệ thống máu và khớp xương trong cơ thể bạn.

Thuốc trụ sinh sẽ chữa lành bệnh lậu và giúp ngừa các chứng nói trên.