

¡Protéjase!

- **Dígale a sus parejas que deben examinarse para una ETS.** Si su pareja no recibe tratamiento, usted puede infectarse de nuevo.
- **No tenga relaciones sexuales con ninguna persona** hasta que usted y su pareja estén curados.
- **Tome todas sus píldoras y siga su plan de tratamiento.**
- **Regrese a ver a su médico de Family PACT** para una visita de seguimiento, cuando se lo recomienden.
- **Mantenga limpia la vagina, pero no lave la parte interna con una ducha vaginal.** La vagina se mantiene limpia por sí misma. El uso de duchas vaginales puede eliminar lo que la vagina necesita para mantenerse saludable.
- **Siempre use condón (para hombre o mujer) cuando tenga relaciones.** Su médico de Family PACT puede darle condones y explicarle cómo se usan.
- **Consulte a su médico de Family PACT acerca de hacerse una prueba para el VIH.**
- **Pregunte a su médico dónde puede recibir vacunas** para protegerse contra la hepatitis B y las infecciones del VPH.

Recursos

Para aprender más sobre la EIP, llame al número gratuito del CDC, 1-800-232-4636.

Para obtener más información sobre el programa y los médicos de Family PACT en su área, llame al número 1-800-942-1054 o visite la página www.familypact.org.



Funded by the California Department of Public Health,
Office of Family Planning
Developed by California Family Health Council, Inc.
Under contract No. 05-45369



To order more copies go to: www.familypact.org
Print and Fax order form to: (888) 723-3667
Or call: (800) 541-5555



Lo que necesita
saber sobre la

EPI

(Enfermedad Pélvica Inflamatoria)

¿Qué es la EPI?

EPI significa enfermedad pélvica inflamatoria. Es una infección de sus trompas, útero y ovarios. Si no se trata, la EPI puede causar problemas serios de salud. Es una complicación frecuente y seria de algunas enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Los síntomas de EPI pueden ser muy leves o graves. **El síntoma principal es dolor en la parte baja del abdomen.**

Usted puede tener alguno de estos otros síntomas:

- Dolor cuando tiene relaciones sexuales
- Sangrado entre periodos o después de tener relaciones sexuales
- Periodos más abundantes
- Más flujo que lo normal en su vagina
- Fiebre o escalofríos
- Náuseas o vómitos
- Dolor cuando orina

¿Cómo la contrae?

Usted puede contraer una EPI si tiene gonorrea, clamidia u otras ETS y no recibe tratamiento. Las personas contraen una ETS al tener relaciones sexuales con alguien que está infectado. Usted podría haber tenido una ETS sin darse cuenta. La única manera de saber si tiene una EIP es mediante un examen realizado por un médico.

Cuanto más parejas sexuales tengan usted o sus parejas sexuales, más probable es que usted contraiga una EPI.

¿Qué debo hacer?

Reciba tratamiento. Su médico del programa Family PACT le dará inyecciones de antibióticos, píldoras o ambas cosas, para curar la EPI. **Si cree que puede estar embarazada, dígaselo a su médico antes de comenzar su tratamiento.**

¿Qué más debo saber?

Siga todas las instrucciones de su médico de Family PACT.

- Usted y sus parejas deben recibir tratamiento para la ETS que causó la EPI. Pregunte a su médico de Family PACT cómo obtener tratamiento para su pareja.
- Tome todas las píldoras, aunque se sienta mejor.
- No tenga relaciones sexuales durante su tratamiento.
- Si tiene un sarpullido, **llame a la clínica de inmediato.**
- **Si tiene problemas para respirar, llame al 911.**
- Su médico de Family PACT le pedirá que regrese a la clínica después de unos días, para asegurarse de que está mejor.
- También es posible que su médico desee hacerle pruebas para otras ETS. Usted puede tener más de una ETS al mismo tiempo. Y puede contraer EPI más de una vez.

¿Por qué debo recibir tratamiento?

La EPI es una enfermedad seria. Si no recibe tratamiento, es posible que:

- Tenga dolor intenso en su abdomen o dolor pélvico crónico.
- No pueda quedar embarazada en el futuro.
- Tenga un embarazo fuera del útero.
- Necesite cirugía.

El tratamiento precoz puede curar la EPI y ayuda a prevenir estos problemas de salud.