

¡Protéjase!

- **No tenga relaciones sexuales con ninguna persona hasta que usted y sus parejas sexuales sean tratados.**
- **Mantenga limpia la vagina, pero no lave la parte interna con una ducha vaginal.** La vagina se mantiene limpia por sí misma. El uso de duchas vaginales puede eliminar lo que la vagina necesita para mantenerse saludable.
- **Siempre use condón (para hombre o mujer) cuando tenga relaciones.** Esto puede ayudarla a no contraer vaginitis y otros tipos de infecciones.
- **Consulte a su médico de Family PACT acerca de hacerse una prueba para el VIH.**
- **Pregunte a su médico dónde puede recibir vacunas** para protegerse contra la hepatitis B y las infecciones del VPH.

Recursos

Para aprender más sobre la tricomoniasis, llame al número gratuito del CDC, 1-800-232-4636.

Para más información sobre el programa y los médicos de Family PACT en su área, llame al número 1-800-942-1054 ó visite la página www.familypact.org.



Funded by the California Department of Public Health,
Office of Family Planning
Developed by California Family Health Council, Inc.
Under contract No. 05-45369



To order more copies go to: www.familypact.org
Print and Fax order form to: (888) 723-3667
Or call: (800) 541-5555



Lo que necesita
saber sobre la
Tricomoniasis

¿Qué es la Tricomoniasis?

La tricomoniasis es un tipo de vaginitis muy común. Es una infección de la vagina. Hay muchos tipos de vaginitis.

Es normal que las mujeres tengan algo de flujo transparente o blanco en su vagina. Cuando la mujer tiene una infección, este flujo cambia. Puede aumentar su cantidad, o puede tener un color u olor diferente.

Si usted tiene tricomoniasis, es posible que tenga estos síntomas:

- Un flujo muy oloroso, verde amarillento, espumoso
- Picazón en la vagina
- Dolor y ardor cuando orina

¿Cómo la contrae?

Usted contrae tricomoniasis al tener relaciones sexuales con alguien que estaba infectado. Usted o su pareja pueden haber tenido tricomoniasis desde hace mucho tiempo sin saberlo. No se puede saber si una persona tiene tricomoniasis sólo con mirarla. La única manera de saber que tiene esta infección es mediante pruebas realizadas por un médico.

La mayoría de los hombres no tienen síntomas. Si los tienen, pueden desaparecer en unas semanas. Pero todavía pueden transmitir la tricomoniasis a sus parejas femeninas.

¿Qué debo hacer?

Reciba tratamiento.

Su médico del programa de Family PACT le dará píldoras que curarán la infección. **Si cree que puede estar embarazada, dígaselo a su médico antes de comenzar su tratamiento.**

Siga todas las instrucciones de su médico de Family PACT.

- Usted y sus parejas deben tratarse al mismo tiempo. Pregunte a su médico de Family PACT cómo obtener tratamiento para su pareja.
- Tome todas las píldoras, aunque los síntomas desaparezcan.
- No tenga relaciones sexuales durante su tratamiento.
- Es posible que su médico de Family PACT le pida que regrese a la clínica para una visita de seguimiento.
- También es posible que su médico de Family PACT desee hacerle pruebas para otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Usted puede tener más de una ETS al mismo tiempo. Y puede contraer tricomoniasis más de una vez.

¿Por qué debo recibir tratamiento?

Es importante recibir tratamiento para la tricomoniasis. Si no se trata:

- Puede contagiar a otras parejas sexuales.
- Es posible que después no pueda quedar embarazada.
- Al tener tricomoniasis es más probable contagiarse del VIH (el virus que causa el SIDA).

Si está embarazada, su bebé puede nacer antes de tiempo o muy pequeño.