

Hãy bảo vệ bản thân!

- **Không giao hợp với bất cứ ai** trong thời kỳ bạn và (những) người giao hợp đang được điều trị.
- **Giữ sạch sẽ, nhưng không dùng ống rửa âm đạo (douche).** Âm đạo có khả năng tự làm sạch. Rửa âm đạo có thể làm mất đi các tổ chất cần thiết để âm đạo giữ được vệ sinh, lành mạnh.
- **Luôn luôn dùng bao cao su nam hoặc nữ khi giao hợp.** Như thế sẽ giúp bạn tránh bị viêm âm đạo hoặc mắc các bệnh nhiễm trùng khác.
- **Yêu cầu nhân viên Family PACT hướng dẫn về việc xét nghiệm HIV.**
- **Hỏi nhân viên này bạn cần đến nơi nào để chích ngừa** phòng nhiễm bệnh Viêm gan siêu vi B (Hepatitis B) và HPV.

Các nguồn trợ giúp

Muốn biết thêm về trích, xin gọi đường dây điện thoại nóng miễn phí của CDC theo số 1-800-232-4636.

Muốn có thông tin về chương trình Family PACT và phòng dịch vụ gần bạn nhất, xin gọi số 1-800-942-1054 hoặc vào trang mạng www.familypact.org.



Funded by the California Department of Public Health,
Office of Family Planning
Developed by California Family Health Council, Inc.
Under contract No. 05-45369



To order more copies go to: www.familypact.org
Print and Fax order form to: (888) 723-3667
Or call: (800) 541-5555

Bệnh Trichomoniasis

Những điều bạn cần biết

Bệnh trichomoniasis là gì?

Bệnh Trichomonas (trich) là một chứng nhiễm trùng âm đạo thường gặp. Đây là tình trạng âm đạo bị nhiễm trùng. Có nhiều chứng nhiễm trùng âm đạo khác nhau.

Bình thường, âm đạo người phụ nữ tiết ra huyết trắng trong hoặc màu trắng. Khi âm đạo bị nhiễm trùng, màu sắc và hình thức của huyết trắng thay đổi. Huyết trắng có thể được tiết ra nhiều hơn, có thể có màu khác hoặc mùi khác.

Nếu bạn bị bệnh trich, bạn có thể có những dấu hiệu và triệu chứng sau đây:

- Âm đạo tiết ra một chất dịch nhầy có bọt màu vàng xanh và rất hôi
- Âm đạo bị ngứa
- Rát bỏng khi đi tiểu

Vì sao tôi mắc bệnh này?

Bạn mắc bệnh trich khi giao hợp với người đã bị nhiễm bệnh này. Bạn hay (những) người giao hợp với bạn có thể mang bệnh trich lâu rồi mà không biết. Chỉ nhìn qua một người bạn không thể biết được là người ấy bị bệnh trich hay không. Cách duy nhất để bạn biết mình có bị nhiễm bệnh này hay không là đến văn phòng chăm sóc y tế để được xét nghiệm.

Đa số phái nam không có triệu chứng bệnh trich. Nếu có, những triệu chứng này biến mất trong vài tuần. Tuy nhiên, họ vẫn có thể lây truyền bệnh trich sang những người giao hợp phái nữ.

Tôi phải làm gì?

Hãy điều trị.

Nhân viên Family PACT sẽ cấp thuốc cho bạn chữa lành chứng nhiễm này. **Nếu bạn nghi ngờ bạn đang mang thai, bạn hãy báo cho nhân viên y tế biết trước khi khởi sự điều trị.**

Hãy tuân theo mọi chỉ dẫn của nhân viên Family PACT.

- Cả bạn và (những) người giao hợp với bạn phải được điều trị cùng một lúc. Yêu cầu nhân viên Family PACT cho biết làm cách nào để người giao hợp với bạn được điều trị.
- Dùng hết thuốc viên cho dù không còn triệu chứng nào cả.
- Không giao hợp trong thời kỳ đang được điều trị.
- Nhân viên Family PACT có thể yêu cầu bạn trở lại văn phòng để khám theo dõi.
- Họ cũng có thể xét nghiệm bạn để xem bạn có mắc chứng bệnh lây truyền qua đường tình dục (sexually transmitted diseases, hay STD) nào khác không. Bạn có thể mắc hơn một bệnh lây truyền qua đường tình dục cùng một lúc. Và bạn có thể bị bệnh trich nhiều hơn một lần.

Tại sao tôi cần điều trị?

Điều trị bệnh trich rất quan trọng. Nếu không điều trị:

- Bạn có thể lây truyền sang người khác.
- Sau này, có thể bạn không thụ thai được.
- Mắc bệnh trich sẽ khiến cho bạn dễ bị nhiễm HIV (siêu vi khuẩn gây bệnh AIDS) hơn.

Nếu bạn đang mang thai, bé sơ sinh có thể bị sinh non hoặc nhỏ cân.