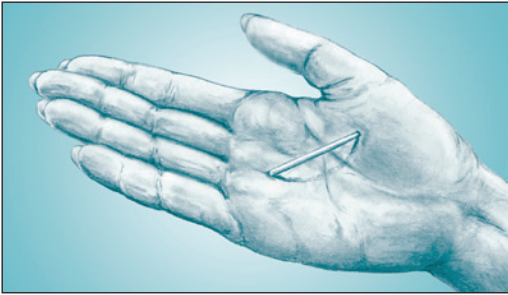


關於避孕植入管

避孕植入管是一種放置在您上臂的皮膚下，用來防止您懷孕的細小且柔軟的管子。

植入管含有的荷爾蒙可以使女性的卵子不會離開卵巢。它同時也能夠使得子宮開口處的黏液變得更濃厚，以避免男性的精液進入子宮。

Family PACT
Planning • Access • Care • Treatment
OFFICE OF FAMILY PLANNING
CALIFORNIA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
www.familypact.org
1-800-942-1054



這個避孕植入管的長度是四公分

我該如何取得植入管？

您必須由受過專門訓練的醫生為您插入植入管。在診所裏，醫生可將植入管插入您上臂的皮膚下。您的 Family PACT 醫生會幫您決定最佳的插入時間。

有些女性為什麼喜歡使用它？

- ◆ 它可持續使用 3 年。
- ◆ 此方法易於使用。
- ◆ 不需要每天服用藥丸。
- ◆ 其他人看不出您正在使用它。

有些女性為什麼不喜歡使用植入管？

- ◆ 植入管會造成經期改變。
- ◆ 植入管可能造成頭痛或痤瘡等其他副作用。然而，它們發生的機率極小。
- ◆ 它必須要由一位醫生放入和取出。
- ◆ 當您按壓放置植入管的手臂部位時，您可以感覺到它。
- ◆ 在您手臂放置它的部位可能有小小的疤痕。

如何使用避孕植入管？

您必須請專業醫生插入植入管。植入管會將恰當數量的荷爾蒙釋放到您的體內，使您不致懷孕。

植入管可以持續使用 3 年。在第 3 年末，您必須回去請醫生取出植入管或更換新的植入管。請記住，您可以隨時並以任何理由請求取出植入管。

植入管的效果有多好？

避孕植入管對避孕有非常好的效果。使用植入管一年的婦女每 100 位中不到 1 位會懷孕。



這個植入管會被放在女士上臂的皮膚下

如何放入避孕植入管？

通常不到一分鐘就可以將植入管放置好。

- ◆ 首先清潔皮膚。
- ◆ 然後麻醉植入管所要放置的部位。
- ◆ 最後，使用特殊的插入器，將植入管推入皮膚下。

為保護該部位，會綁上繃帶幾天時間。

植入管是如何取出的？

不需 5 分鐘就可取出植入管。

- ◆ 首先清潔並麻醉植入部位的皮膚。
- ◆ 然後，切開一個小切口並取出植入管。
- ◆ 如果您想繼續使用植入管，可在原切口放入新的植入管。
- ◆ 您能夠選擇在任何時候取出這個植入管。它應該要在三年後取出。

有哪些副作用？

使用植入管的婦女其經期會有變化。在放入植入管前，無法知道出血情況會有哪些變化。

- ◆ 您可能不知道月經何時會來。
- ◆ 月經之間可能會有少量的出血。
- ◆ 經期可能會延長或縮短。

由於這些經期變化，您應隨身帶著衛生棉墊。其他不常見的副作用包括痤瘡、頭痛、體重增加、乳房疼痛和情緒改變。

使用植入管沒有已知的重大健康問題。

植入管放入或取出時會有什麼問題嗎？

大多數女性在放入或取出植入管時不會有什麼問題。

部分女性在放入或取出植入管時會有拉扯感或壓力感。放入植入管的部位在癒合前可能會有少許瘀血或腫痛。

出現其他問題的情況極少。少數女性的植入管會露出。在植入管放入或取出時有很小的感染風險。

對於某些女性來說，植入管可能不安全。

在還沒有選擇這個植入管之前，諮詢您的 FamilyPact 醫生關於您可能會有的任何健康問題。例如：

- ◆ 如果出現無法解釋的陰道出血症狀。
- ◆ 如果您有血栓病史。
- ◆ 如果您現在或過去曾經罹患乳癌。
- ◆ 如果您有肝問題。
- ◆ 如果您對植入管中的任何東西過敏。

避孕植入管無法預防感染 HIV（愛滋病病毒）或其他性病。

請使用保險套（男用或女用保險套）進行性行為，以避免感染此類疾病。