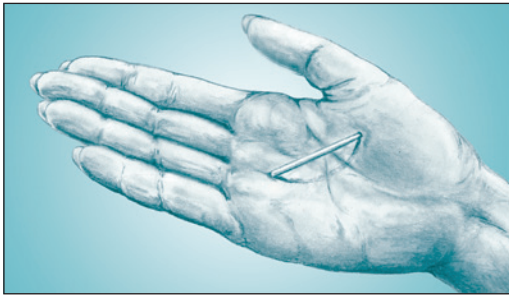


Все о противозачаточных имплантатах

Противозачаточный имплантат – это маленькая мягкая тонкая трубка, которая вводится под кожу верхней части руки в целях предупреждения беременности.

Имплантат содержит гормон, который предотвращает выход яйцеклеток из яичников. Он также делает более вязкой слизь на выходе из матки, так что сперма мужчины не может попасть внутрь.

Family PACT
Planning • Access • Care • Treatment
OFFICE OF FAMILY PLANNING
CALIFORNIA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
www.familypact.org
1-800-942-1054



Длина противозачаточного имплантата — 4 см.

Как получить имплантат?

Вы должны обратиться к врачу, прошедшему специальную подготовку. Врач может ввести имплантат под кожу верхней части вашей руки в своем кабинете. Ваш врач программы Family PACT (Planning Access Care Treatment – система услуг по планированию семьи, доступу к обслуживанию и лечению) поможет вам выбрать наилучшее время для установки имплантата.

Почему некоторым женщинам нравится им пользоваться?

- ◆ Срок действия – 3 года.
- ◆ Простота применения.
- ◆ Нет необходимости ежедневно принимать таблетки.
- ◆ Никто не сможет узнать, что вы используете данное средство.

Почему некоторым женщинам не нравится использование имплантата?

- ◆ Имплантат вызывает изменение менструального цикла.
- ◆ Имплантат может вызвать другие побочные эффекты, такие как головная боль или появление угревой сыпи. Однако это случается редко.
- ◆ Установка и удаление имплантата должны производиться врачом в медицинском учреждении.
- ◆ Вы чувствуете имплантат при нажатии на то место на руке, где он находится.
- ◆ На месте введения имплантата может остаться маленький шрам.

Как действует противозачаточный имплантат?

Для введения имплантата вам необходимо посетить врача. Имплантат выделяет в организм необходимое количество гормона для того, чтобы предупредить беременность.

Срок действия имплантата – 3 года. В конце этого периода вам необходимо посетить вашего врача, чтобы он удалил или заменил имплантат на новый. Помните, что вы можете попросить врача удалить имплантат в любое время и по любой причине.

Насколько эффективно действие имплантата?

Имплантат эффективное средство предупреждения беременности. На 100 женщин, использующих имплантат в течение года, приходится менее 1 случая беременности.



Имплантат вводится под кожу верхней части руки женщины.

Как вводится имплантат?

Введение имплантата обычно занимает меньше минуты.

- ◆ Сначала очищается кожа.
- ◆ Далее в место, куда будет введен имплантат, вводят обезболивающее.
- ◆ При помощи специального инструмента имплантат вводится под кожу.

Для защиты этого места на несколько дней накладывается небольшая повязка.

Как извлекается имплантат?

Извлечение имплантата занимает меньше 5 минут.

- ◆ Сначала кожа вокруг имплантата очищается, и в это место вводится обезболивающее.
- ◆ Затем делается небольшой разрез и имплантат извлекается.
- ◆ Если вы хотите продолжить использование имплантата, через сделанный разрез может быть введен новый имплантат.

Вы можете попросить удалить имплантат в любое время. В обязательном порядке он удаляется по истечении 3 лет или при наступлении беременности.

Какие бывают побочные эффекты?

У всех женщин, использующих имплантат, происходят изменения менструального цикла.

Невозможно предугадать, какие именно изменения в характере менструаций вызовет имплантат до тех пор, пока он не будет установлен.

- ◆ Вы можете не знать, когда у вас будет менструация.
- ◆ У вас могут быть мажущие кровотечения между менструациями.
- ◆ Менструация может быть менее или более продолжительной.

Из-за таких изменений менструального цикла необходимо всегда иметь с собой прокладку или тампон. Другие менее распространенные побочные эффекты включают: появление угревой сыпи, головные боли, набор веса, боль в груди и перепады настроения.

Серьезных проблем со здоровьем в результате использования имплантата не установлено.

Возникают ли проблемы при введении и извлечении имплантата?

У большинства женщин не возникает проблем при введении и извлечении имплантата.

Некоторые женщины чувствуют напряжение или давление при введении или извлечении имплантата. На месте введения имплантата может образоваться небольшой синяк или остаться болезненные ощущения, которые со временем проходят.

В редких случаях возникают другие проблемы. У некоторых женщин произошло отторжение имплантата. Существует небольшой риск попадания инфекции в месте введения или извлечения имплантата.

Имплантат может быть небезопасным для некоторых женщин.

Поговорите с вашим врачом программы Family RAST о своих проблемах со здоровьем перед тем, как выбрать имплантат в качестве метода предупреждения беременности. Например:

- ◆ Если у вас бывают кровотечения из влагалища без установленной причины.
- ◆ Если у вас были случаи образования сгустков крови.
- ◆ Если у вас в настоящее время (или был ранее) рак груди.
- ◆ Если у вас проблемы с печенью.
- ◆ Если у вас аллергия на компоненты имплантата.

Противозачаточный имплантат не защитит вас от ВИЧ (вируса, который вызывает СПИД) или других заболеваний, передающихся половым путем.

Чтобы защититься от этих заболеваний, при половом акте используйте презервативы (мужские или женские).