

Những điều cần biết về thuốc cấy ngừa thai

Thuốc cấy ngừa thai là một ống mềm, nhỏ, mỏng được đặt dưới da nơi cánh tay trên để giúp bạn tránh thụ thai.

Thuốc cấy ngừa thai này chứa một loại kích thích tố (hormone) để ngăn không cho trứng của phụ nữ rời buồng trứng. Ngoài ra, chất kích thích tố này cũng làm cho chất nhờn nơi cổ tử cung đặc lại, trở thành lớp màng chặn không cho tinh trùng người đàn ông xâm nhập vào bên trong tử cung.

Family PACT
Planning • Access • Care • Treatment

OFFICE OF FAMILY PLANNING
CALIFORNIA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

www.familypact.org

1-800-942-1054



Ống thuốc cấy ngừa thai dài khoảng 1 3/4 inches (4cm).

Làm thế nào để tôi được cấy thuốc ngừa thai?

Bạn phải đến văn phòng chuyên viên chăm sóc y tế đã được huấn luyện đặc biệt. Tại đây, chuyên viên y tế này sẽ cấy thuốc vào dưới da nơi cánh tay trên của bạn. Bàc sĩ của Family Pact sẽ giúp bạn biết lúc nào là lúc tốt nhất để cấy thuốc.

Vì sao một số phụ nữ thích dùng thuốc này?

- ◆ Thuốc có hiệu quả trong 3 năm.
- ◆ Thuốc này dễ sử dụng.
- ◆ Không phải uống thuốc mỗi ngày.
- ◆ Không ai biết là bạn đang dùng thuốc ngừa thai.

Vì sao một số phụ nữ không thích dùng thuốc này?

- ◆ Thuốc gây xáo trộn kinh nguyệt.
- ◆ Ống thuốc cấy ngừa thai phải do chuyên viên y tế đặt vào hoặc lấy ra.
- ◆ Thuốc có thể đưa đến những phản ứng phụ khác như nổi mụn hoặc nhức đầu. Tuy nhiên, các phản ứng phụ này rất hiếm xảy ra.
- ◆ Bạn có thể cảm nhận ống thuốc khi xoa lên cánh tay nơi đặt ống thuốc.
- ◆ Bạn có thể bị một vết sẹo nhỏ trên cánh tay nơi ống thuốc được đặt vào dưới da.

Thuốc cấy ngừa thai có tác dụng như thế nào?

Bạn phải đến văn phòng nhân viên y tế để được cấy thuốc ngừa thai. Thuốc cấy này sẽ tiết ra đúng liều kích thích tố vào cơ thể bạn để giúp bạn tránh thụ thai.

Thuốc cấy có tác dụng trong 3 năm. Bạn phải trở lại văn phòng chăm sóc y tế sau 3 năm để được lấy ống thuốc ra hoặc được cấy thuốc mới. Nên nhớ, bạn có thể yêu cầu được lấy ống thuốc ra bất cứ lúc nào và vì bất cứ lý do gì.

Thuốc cấy ngừa thai có hiệu quả như thế nào?

Thuốc cấy này rất có hiệu quả trong việc ngừa thai. Tỷ lệ phụ nữ bị thụ thai trong lúc sử dụng thuốc cấy ngừa thai trong vòng một năm thấp hơn 1 phần trăm.



Ống thuốc được cấy dưới da ở cánh tay trên của người phụ nữ.

Ống thuốc cấy ngừa thai được đặt như thế nào?

Thông thường đặt ống thuốc cấy ngừa thai chỉ mất không đầy một phút.

- ◆ Trước tiên, da cánh tay được lau sạch.
- ◆ Sau đó, phần cánh tay nơi ống thuốc sẽ được đặt vào sẽ được làm tê.
- ◆ Chuyên viên y tế sẽ dùng một dụng cụ đặc biệt để đưa ống thuốc vào ngay dưới làn da.

Phần da nơi ống thuốc được đặt sẽ được dán băng cá nhân trong vài ngày.

Ống thuốc cấy được lấy ra như thế nào?

Lấy ống thuốc ra chỉ mất dưới 5 phút.

- ◆ Trước tiên, phần da nơi đã đặt ống thuốc sẽ được lau sạch và làm tê.
- ◆ Sau đó, chuyên viên y tế cắt một rạch nhỏ và lấy ống thuốc ra.
- ◆ Nếu bạn muốn tiếp tục dùng thuốc cấy ngừa thai, chuyên viên y tế sẽ đặt cho bạn một ống thuốc mới vào da theo cùng vết rạch này.

Bạn có thể yêu cầu được lấy ống thuốc ra bất cứ lúc nào. Ống thuốc phải được lấy ra sau 3 năm.

Thuốc có phản ứng phụ như thế nào?

Tất cả phụ nữ dùng thuốc cấy ngừa thai đều có thay đổi trong kinh nguyệt. Không có cách gì để tiên đoán được kinh nguyệt bạn sẽ thay đổi như thế nào cho đến khi thuốc cấy được đặt vào người.

- ◆ Bạn sẽ không biết khi nào bạn sẽ có kinh.
- ◆ Bạn có thể bị ra chút máu giữa các kỳ kinh nguyệt.
- ◆ Bạn có thể có kinh lâu hơn hoặc ngắn hơn bình thường.

Vì sự thay đổi kinh nguyệt bất thường này, bạn nên luôn giữ sẵn băng vệ sinh trong người. Một số các phản ứng phụ ít xảy ra khác gồm nổi mụn, nhức đầu, lên cân, đau nhức vú và thay đổi tâm tính.

Không có vấn đề sức khỏe trầm trọng nào được ghi nhận vì lý do sử dụng thuốc cấy ngừa thai.

Cấy thuốc hoặc lấy thuốc ra có gây vấn đề gì không?

Đa số phụ nữ không có vấn đề gì khi được cấy thuốc hoặc khi lấy thuốc ra.

Một số phụ nữ cảm thấy da bị kéo căng hoặc bị ép xuống khi ống thuốc được đặt vào hoặc lấy ra. Nơi ống thuốc được đặt vào có thể bị bầm hoặc hơi đau cho đến khi vết cắt lành hẳn.

Tuy rất hiếm nhưng một số vấn đề khác cũng có thể xảy ra. Ở một số ít phụ nữ, ống thuốc có thể tự tụt ra ngoài. Đường cắt nơi ống thuốc được đặt vào hoặc lấy ra có nguy cơ nhỏ sẽ bị nhiễm trùng.

Thuốc cấy ngừa thai có thể không an toàn cho một số phụ nữ.

Trước khi quyết định cấy thuốc ngừa thai, bạn nên cho nhân viên FPACT biết tất cả những bệnh trạng của bạn, nếu có. Ví dụ như:

- ◆ Bạn bị chảy máu âm đạo không nguyên do.
- ◆ Bạn đã từng bị chứng máu đông.
- ◆ Bạn đã từng hoặc đang bị ung thư vú.
- ◆ Bạn có vấn đề về gan.
- ◆ Bạn bị dị ứng với bất cứ chất liệu nào của thuốc cấy.

Thuốc cấy ngừa thai sẽ không giúp cho bạn phòng ngừa bị nhiễm HIV (vi khuẩn gây ra hội chứng AIDS) hoặc các bệnh truyền nhiễm nào khác do việc giao hợp đưa đến.

Dùng bao cao su (cho phái nam hoặc phái nữ) trong lúc giao hợp sẽ giúp bạn phòng ngừa các bệnh truyền nhiễm này.