

# Infecciones de Transmisión Sexual: Datos Sobre el VIH



Su médico de Family PACT puede hacerle la prueba del VIH.

## ¿Qué es el VIH?

El VIH es el virus que causa el SIDA. Se contrae al tener relaciones sexuales con alguien que tiene el virus. El VIH ataca el sistema inmune. El cuerpo combate infecciones a través de este sistema.

Hay personas que no saben que tienen el VIH. Es posible que no presenten síntomas hasta muchos años después de haberse contagiado con el virus. De todos modos, pueden contagiar a otras personas con VIH. La única forma de saber si tiene VIH es haciéndose una prueba.

## ¿Me puedo contagiar con VIH?

Los hombres y las mujeres de cualquier edad pueden contagiarse con el VIH. Tiene más posibilidad de contagiarse:

- Si usted o su pareja han tenido relaciones sexuales con otras parejas.
- Si usted o su pareja con la que tiene relaciones han compartido agujas con alguien.

Si cree que está en riesgo, tal vez quiera hacerse la prueba del VIH.

## ¿Cómo se contagia el VIH?

El VIH se contagia a través del semen, la sangre, los fluidos vaginales o la leche materna que estén infectados con el virus. Esto puede suceder:

- Si usa la boca, el pene, la vagina o el ano al tener relaciones sexuales.
- Si comparte agujas para consumir drogas.

También se puede pasar de madre a hijo durante el embarazo, el parto o al dar pecho.

El VIH no puede contagiarse a través de:

- Los apretones de manos.
- Los abrazos.
- Los besos.
- Las picaduras de zancudos u otros insectos.
- El hecho de compartir o tocar saliva, lágrimas o sudor.

## ¿Debería hacerme la prueba del VIH?

Todos deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez en la vida. Después, si cree que tiene posibilidad de haberse contagiado, debería hacerse la prueba al menos una vez al año.

Puede pedir una prueba del VIH de su médico del programa Family PACT. Tal vez su médico le recomiende que se haga esta prueba. Algunos médicos tienen la prueba rápida de VIH en sus consultorios. Le dan el resultado como en 20 minutos.

- La prueba busca anticuerpos contra el VIH en la sangre o en las células de la boca. El cuerpo produce anticuerpos para combatir infecciones.

Si no quiere hacerse la prueba del VIH, dígaselo al médico. No es necesario hacerse una prueba del VIH para participar en el programa Family PACT.

- Su médico de Family PACT puede contestar cualquier pregunta que tenga sobre el VIH y la prueba del VIH.

## ¿Qué significan los resultados?

Si el resultado es **negativo**:

- Significa que usted no tiene el VIH o que es demasiado pronto para saber.
- Su cuerpo puede demorar hasta 3 meses para producir anticuerpos contra el VIH. Quizás no haya pasado suficiente tiempo desde el contagio para que la prueba detecte los anticuerpos.
- Su médico de Family PACT le informará si necesita otra prueba y cuándo hacerla.

Si el resultado es **positivo**:

- Su médico puede hacerle otra prueba para estar seguro de que usted tiene el VIH.
- Su médico le hablará y le recomendará los servicios que le puedan ayudar.



**Me hice la prueba del VIH porque me importa mi salud.**



## ¿Dónde me pueden hacer la prueba?

- Su médico de Family PACT puede hacerle la prueba del VIH.
- También puede encontrar lugares donde hacerse la prueba si llama a la línea gratuita sobre las infecciones sexuales de California al 1-800-367-2437. Estos lugares son privados y nadie sabrá quién es usted.
- Para encontrar más servicios relacionados con el VIH en su área, visite el *California Office of AIDS* (Oficina sobre SIDA de California) en [www.aidshotline.org](http://www.aidshotline.org).

## ¡Protéjase!

- Use condones para cuidarse del VIH.
- Limite la cantidad de parejas sexuales que tiene.
- No se inyecte drogas. Si lo hace, asegúrese de usar agujas limpias.
- Tome buenas decisiones. Por estar ebrio o drogado, usted puede correr riesgos. Puede tener relaciones sexuales sin usar un condón.

## Recursos

Para obtener más información sobre el VIH:

- Llame a la línea gratuita del CDC al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636). Hablan español.
- Visite [www.cdc.gov/spanish](http://www.cdc.gov/spanish).

Para obtener más información en español sobre el programa y los médicos de Family PACT:

- Llame al 1-800-942-1054.
- Visite [www.familypact.org](http://www.familypact.org).