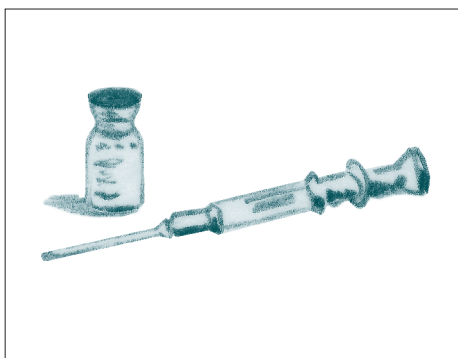


Todo sobre la Inyección Anticonceptiva

La inyección anticonceptiva contiene hormonas que evitan que usted quede embarazada.

La inyección contiene una hormona que impide que los óvulos de la mujer salgan de los ovarios. También espesa la mucosidad de la entrada al útero. De esta manera, el espermatozoides del hombre no



Debe aplicarse una inyección cada 12 semanas.

¿Cómo funciona la Inyección Anticonceptiva?

Debe consultar a un médico para obtener la inyección. Esta inyección mantiene las hormonas del cuerpo al nivel necesario para impedir el embarazo.

Si le ponen la primera inyección el quinto día de su período o antes, empieza a funcionar inmediatamente. Si le ponen la primera inyección después del quinto día de su período, use condones como anticonceptivo de respaldo durante la primera semana.

La inyección funciona hasta por 12 semanas. Debe regresar cada 12 semanas para recibir otra inyección.

¿Cómo se aplica la Inyección?

Un médico le pone la inyección en la cadera o el brazo. Puede sentir un poco de dolor donde le ponen la inyección.

El médico del programa Family PACT puede ayudarle a decidir si la inyección es un método adecuado para usted.

¿Qué tan efectiva es la Inyección?

La inyección funciona muy bien para prevenir el embarazo.

Sólo 6 mujeres de cada 100 que usan la inyección por un año quedan embarazadas.

¿Qué les gusta a las mujeres de su uso de la Inyección?

- ◆ Dura 12 semanas por inyección.
- ◆ Se puede usar sin que otros lo sepan.
- ◆ Los períodos pueden ser menos dolorosos.
- ◆ Tal vez no le baje el período en absoluto.



Un médico le pone la inyección en la cadera o el brazo.

¿Qué es lo que algunas mujeres no les gusta?

- ◆ Causa cambios en el período.
- ◆ Puede sentir otros efectos secundarios que duran al menos 12 semanas, hasta que se agoten las hormonas.
- ◆ Tiene que regresar cada 12 semanas para recibir otra inyección.
- ◆ Algunas mujeres pueden aumentar de peso con la inyección.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la Inyección?

Todas las mujeres que usan la inyección tienen cambios en su período menstrual.

- ◆ Quizás los períodos no le bajen a tiempo cada mes.
- ◆ Puede tener manchado entre períodos.
- ◆ Los períodos pueden ser menos frecuentes, pero durar más días.

La mayoría de las mujeres dejan de tener el período después de usar la inyección por 12 meses. Esto no causa ningún daño.

Hay otros efectos secundarios con el uso de la inyección:

- ◆ Puede sentirse cansada, tener dolor en los senos y náuseas. En la mayoría de los casos, esto desaparece después de dos meses.
- ◆ Algunas mujeres pueden aumentar de peso luego de comenzar a usar la inyección. Esto es más probable en mujeres que ya tienen sobrepeso. Después de 6 meses de usar la inyección, quizás el médico la pese para confirmar si hubo algún cambio.
- ◆ Algunas mujeres pueden tener dolores de cabeza o sentirse nerviosas, deprimidas o mareadas. Otras pueden tener un aumento o una disminución del deseo sexual.

Algunos efectos secundarios pueden durar hasta que la inyección se agote. Estos pueden durar entre 3 ó 4 meses, o más, después de la última inyección.

Hable con su médico de Family PACT si siente cualquier problema. Tal vez pueda hacer algo para ayudarlo con los problemas de sangrado. Para otros efectos secundarios, tendrá que esperar hasta que la inyección se agote para sentirse mejor. Quizás necesite elegir otro tipo de anticonceptivo.

La Inyección Anticonceptiva no protege contra el VIH (el virus que causa el SIDA) ni de otras infecciones que las personas pueden contraer al tener relaciones sexuales.

Use condones para hombre o mujer cuando tenga relaciones sexuales para protegerse contra estas infecciones.

¿Qué pasa si no me ponen la Inyección a tiempo?

Si pasan 3 o más semanas después de la última inyección, use otro método (como un condón) hasta que reciba la siguiente inyección.

Si tuvo relaciones sexuales sin usar un método, use las píldoras Anticonceptivas de Emergencia para prevenir el embarazo.

¿Hay otros problemas?

Si usted quiere quedar embarazada después de usar la inyección, tal vez tarde de 4 a 12 meses para lograr un embarazo.

Las mujeres que usan la inyección por mucho tiempo pueden perder fuerza de los huesos. En la mayoría de las mujeres, la fuerza de los huesos regresa a lo normal después de dejar el método. Para mantener la fuerza de sus huesos, es importante que:

- ◆ Haga ejercicios a menudo.
- ◆ Coma alimentos con alto contenido de calcio, como leche y vegetales.
- ◆ Tome un suplemento de calcio o use antiácidos con calcio.

Las mujeres que amamantan pueden comenzar con la inyección 6 semanas después del parto. No se ha visto ningún efecto dañino en niños amamantados por madres que usan la inyección.

La inyección no es el mejor método para todas las mujeres.

Hable con su médico de Family PACT sobre cualquier problema de salud que tenga. Por ejemplo, si tiene:

- ◆ Cáncer de seno
- ◆ Enfermedades del corazón
- ◆ Sangrado vaginal sin razón
- ◆ O, si ha tenido problemas del hígado

Digale a su médico si tiene migrañas, depresión, enfermedades de los huesos o diabetes.

Observe estos signos de advertencia.

Llame a su médico de inmediatamente, si:

- ◆ Tiene dolores de cabeza de repente o repetidos e intensos
- ◆ Tiene sangrado vaginal pesado
- ◆ Se siente deprimida
- ◆ Siente un dolor fuerte en la parte bajo del vientre
- ◆ Enrojece, o tiene dolor, picazón o sangrado en el lugar de la inyección