

Qué hacer cuando ha acabado:

Después de que haya eyaculado:

- Sostenga el condón.
- Retire su pene de su pareja mientras aún está erecto.
- Quítese el condón con cuidado.
- Tírelo a la basura; no en el inodoro.

Qué hacer si el condón se rompe:

- Se pueden tomar píldoras anticonceptivas de emergencia (EC) hasta cinco días después para evitar un embarazo.
- Su proveedor de Family PACT le puede dar las píldoras EC o una receta para que se las den sin costo.
- Usted y su pareja también pueden obtener distintos tipos de píldoras EC en la farmacia sin receta y sin importar su edad.

¿Quiere saber más?

Para encontrar un proveedor de Family PACT cerca de usted:

- Visite el sitio www.familypact.org y escriba su código postal en la ventana "Find providers".
- Llame al 1-800-942-1054.
- Todos los servicios y métodos anticonceptivos de Family PACT se ofrecen sin costo alguno a sus clientes.



© 2012 Departamento de Servicios de Salud, Oficina de Planificación Familiar. Versión actualizada, 2017.

Todos los derechos reservados.

Si desea copias adicionales, visite el sitio:

www.familypact.org

OF2022 SP Using Condoms

Cómo usar los condones

Los condones le pueden ayudar a protegerse de los embarazos, del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

- Use condones de látex o poliuretano cuando tenga sexo vaginal, oral y anal.
- Use un condón nuevo cada vez que tenga sexo. Use los condones una sola vez y luego tírelos a la basura.
- Los condones se encuentran en distintos tamaños, colores y estilos. Elija el que más le guste.



Cómo usar bien los condones

- Revise la fecha de expiración en el paquete del condón.
- Asegúrese de que no tenga agujeros.
- No guarde los condones en lugares muy calientes. El calor los puede dañar.
- No guarde condones en su billetera por mucho tiempo. Repóngalos por lo menos una vez al mes.
- Use lubricantes a base de agua con los condones. Esto ayudará a que el condón se sienta mejor y es menos probable que se rompa.
- Póngase el condón primero antes de introducir su pene en su pareja.

1.º Paso

Presione la punta del condón para sacar el aire. Esto deja espacio para el semen cuando usted eyacule. Ponga el condón en la punta del pene.



2.º Paso

Siga presionando la punta del condón mientras lo desenrolla sobre el pene erecto hasta cubrirlo todo.

