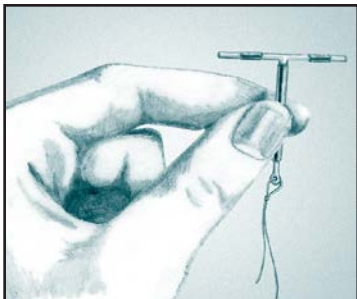


Lo que debe saber sobre los DIU (Dispositivos Intrauterinos)

El DIU se coloca en el útero para evitar que usted quede embarazada.

Los DIU están hechos de plástico y tienen un recubrimiento de cobre o de hormonas, que son las sustancias encargadas de evitar los embarazos. El DIU evita que los espermatozoides del hombre lleguen hasta el óvulo de la mujer. Una vez que le hayan colocado el DIU, usted no tendrá que preocuparse sobre cuál método anticonceptivo usar cada día.



Así es un DIU

Existen dos tipos de DIU.

Ambos funcionan bien entre las mujeres de todas las edades. Converse con su proveedor de Family PACT sobre cuál es el DIU más conveniente para usted.

- ◆ El DIU hormonal protege entre **3 y 5 años**. Al pasar unos meses, las mujeres empiezan a tener periodos menstruales menos intensos y con menor frecuencia que antes, así como menos cólicos. Los periodos menstruales pueden incluso llegar a desaparecer.
- ◆ El DIU de cobre protege hasta por **10 años**. No contiene hormonas y produce muy pocos efectos secundarios. Las mujeres siguen teniendo sus periodos menstruales.

¿Qué tan bien funciona el DIU?

El DIU funciona muy bien para evitar los embarazos. De 100 mujeres que utilizan el DIU durante un año, menos de 1 queda embarazada.

¿Cómo consigo el DIU?

Usted deberá acudir donde un médico capacitado. Este médico le podrá colocar el DIU en el útero cualquier día del mes. El DIU se puede colocar incluso si usted tuviera la menstruación.

¿Por qué a las mujeres les gusta usar el DIU?

- ◆ La mujer no tiene que preocuparse de hacer nada más para evitar los embarazos durante varios años.
- ◆ Usted puede utilizar este método sin que nadie más lo sepa.
- ◆ A algunas mujeres les gusta el hecho de que el DIU de cobre no contenga hormonas. A otras les gusta el hecho de que el DIU hormonal hace que sus periodos menstruales sean menos intensos.

¿Qué es lo que a algunas mujeres no les gusta?

- ◆ Algunas mujeres pueden sufrir cólicos, sangrado o dolores de cabeza durante un corto periodo de tiempo después de que les colocan el DIU.
- ◆ Algunas mujeres tienen sangrados y cólicos más intensos durante sus periodos menstruales al usar el DIU de cobre, especialmente durante los primeros meses de uso.



Este DIU se coloca en el útero.

El DIU tal vez no sea seguro para algunas mujeres.

Converse con su proveedor de Family PACT sobre sus problemas de salud, si los tuviera. Por ejemplo, si usted:

- ◆ Tuviera una infección en el útero o en las trompas.
- ◆ Tuviera sangrado vaginal sin causa conocida.
- ◆ Tuviera cáncer del cuello del útero o del seno.
- ◆ Pudiera estar embarazada.

¿Cómo se coloca el DIU?

El médico utilizará un tubo de plástico muy delgado para introducirle el DIU en el útero durante un examen ginecológico.

- ◆ Este tubo se introduce a través de la vagina y el cuello uterino hasta la entrada del útero.
- ◆ El DIU se queda en el útero.
- ◆ El médico saca el tubo delgado.
- ◆ Esto demora solo unos minutos.
- ◆ Usted podría sentir cierta incomodidad o dolor durante un corto tiempo después de que le han colocado el DIU.

Seguidamente le ofrecemos algunos consejos útiles.

¿Le colocaron el DIU más de 7 días después de haber tenido su periodo menstrual?

- ◆ Si está usado el DIU hormonal, usted tendrá que usar otro método anticonceptivo durante los primeros 7 días.
- ◆ El DIU con cobre la protege de quedar embarazada tan pronto como se lo coloquen. Usted no tendrá que usar ningún otro método.

Usted podrá sentir dos hilos cortos.

- ◆ Revise estos hilos cada mes para asegurarse de que el DIU esté en su lugar.
- ◆ Si usted tuviera un periodo menstrual muy intenso, asegúrese de que puede sentir los hilos.
- ◆ Para hacer esto, introduzca un dedo en su vagina tan profundo como pueda.

Si tuviera algún problema con su DIU, infórmeselo a su proveedor. Usted puede pedir que le saquen el DIU en cualquier momento sin tener que dar ninguna justificación.

Cúidese bien los primeros días.

- ◆ Algunas mujeres sienten mareos o cólicos inmediatamente después de que les han colocado el DIU. Esto es normal. Es posible que su proveedor le ofrezca alguna medicina para el dolor, como ibuprofeno o naproxeno.
- ◆ Es posible que presente sangrado el primer día.
- ◆ Asegúrese de NO introducirse nada en la vagina durante las primeras 24 horas. No tenga relaciones sexuales. No utilice tampones ni se introduzca los dedos en la vagina.
- ◆ Llame a su proveedor inmediatamente si sufriera escalofríos o fiebre.

¿Hay problemas con usar el DIU?

El uso de los DIU es seguro para la mayoría de las mujeres. Aparte de los cambios en los periodos menstruales, existen pocos problemas.

- ◆ El DIU podría no permanecer en el útero después de que se lo han colocado.
- ◆ Las mujeres que usan el DIU hormonal podrían tener acné, dolores de cabeza, cambios de humor o sensibilidad en los senos. Estos problemas podrían durar hasta por 6 meses.

Preste atención a las siguientes señales de advertencia.

Llame a su proveedor inmediatamente si:

- ◆ Los hilos se sintieran más cortos o más largos o si no los sintiera del todo.
- ◆ Usted sintiera una parte del DIU saliéndose del cuello del útero.
- ◆ Usted sufriera dolor o sangrado al tener relaciones sexuales.
- ◆ Usted creyera que pudiera estar embarazada.
- ◆ Usted tuviera cólicos y sangrando intenso.

El DIU no la protege del VIH (el virus que causa el SIDA) ni de otras infecciones que se transmiten al tener relaciones sexuales.

Utilice condones (de hombres o mujeres) cuando tenga relaciones sexuales para protegerse de esas infecciones.