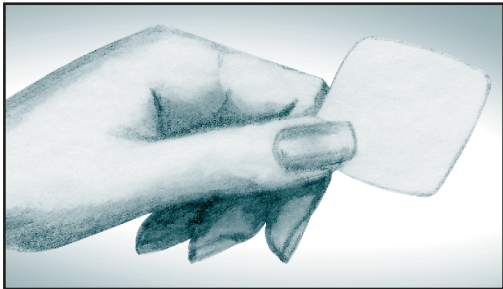


Lo que debe saber sobre el Parche Anticonceptivo

El Parche Anticonceptivo es un parche adhesivo pequeño que usted misma se coloca sobre la piel una vez por semana para evitar quedar embarazada.

El efecto de un parche dura 7 días. La mujer se quita el parche anterior y se coloca uno nuevo en una parte distinta del cuerpo. Deberá hacer esto por 3 semanas seguidas. Deje pasar 7 días sin usar el parche y luego empiece con una caja nueva de parches.



Así es un parche

¿Cómo funciona el Parche?

El parche contiene dos tipos de hormonas (estrógeno y progestina) similares a las que produce el cuerpo de una mujer. Dichas hormonas se absorben a través de la piel y pasan a la sangre. Estas hormonas evitan la ovulación en las mujeres.

¿Qué tan bien funciona?

De 100 mujeres que usan el parche durante un año, solo 9 de ellas quedan embarazadas.

El parche no funciona tan bien entre las mujeres que pesan más de 200 libras. Pídale a su proveedor de Family PACT que la aconseje.

¿Por qué a las mujeres les gusta usarlo?

- No interrumpe las relaciones sexuales.
- Es fácil de usar.
- El parche no se despegará ni en la ducha (regadera) ni en la bañera ni al hacer ejercicio o nadar.
- Es fácil comprobar que esté en su sitio.
- Usted no tiene que recordarse de hacer ni tomar.
- Les puede ayudar a las mujeres a saber cuándo les vendrá la menstruación.

¿Qué es lo que a algunas mujeres no les gusta?

- Hay que recordar cambiarlo cada semana.
- Puede dejar la piel pegajosa, pero esto se quita frotándola con aceite de bebé.
- Otras personas pueden ver que lo lleva puesto.
- Produce efectos secundarios, como sangrado entre sus periodos menstruales.



El parche se puede usar en el brazo, la espalda, los hombros, las caderas o el vientre.

¿Cómo consigo el Parche?

Tiene que ir con un proveedor de salud. Debe decirle a su proveedor si:

- Padece algún problema de la salud.
- Está tomando algún medicamento.

Su proveedor de Family PACT le podrá ayudar a decidir si el parche es el método anticonceptivo adecuado para usted.

¿Cómo se usa el Parche?

Empiece a usar el parche el día que se lo indique su proveedor de salud. Su proveedor tal vez le diga que se ponga el parche el mismo día de la consulta.

Póngase cada parche nuevo en una parte distinta del cuerpo.

- Se los puede poner en las caderas, el brazo, la espalda o los hombros.
- No se los ponga ni en los senos ni en las axilas.

Use otro método anticonceptivo (como condones) cada vez que tenga relaciones sexuales durante los primeros 7 días después de haber empezado a usar el parche.

El parche funciona mejor si la cantidad de hormonas en el cuerpo permanece constante. Cámbiese el parche el mismo día de cada semana. Pídale a su proveedor de Family PACT que le enseñe cómo ponerse el parche.

Semana 1:

- Asegúrese de que la piel esté limpia y seca.
- Póngase el parche con cuidado.
- Apriételo contra la piel durante 10 segundos.
- Asegúrese de que los bordes del parche estén bien pegados a la piel.
- Déjese el parche puesto durante 7 días.

Semanas 2 y 3

- Quítese el parche después de usarlo por siete días. Dóblelo por la mitad y tírelo a la basura fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Póngase un parche nuevo en una parte distinta del cuerpo.
- Cámbieselo el mismo día de la semana cada semana.

Semana 4:

- Quítese el parche. No se ponga un parche nuevo.
- Espere 7 días. Usted tendrá su periodo menstrual durante esa semana.
- Comience de nuevo como en la Semana 1.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

El parche puede producir algunos de los siguientes efectos secundarios:

- Sarpullido o enrojecimiento de la piel donde se lo puso.
- Náusea o sensibilidad en los senos.
- Cambios en su periodo menstrual o manchado y sangrado entre periodos menstruales.
- Dolores de cabeza.

Si usted presentara cualquiera de estos efectos secundarios, cuénteselo a su proveedor de Family PACT.

- Aunque es poco común, se pueden presentar complicaciones graves, como coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones.

El Parche tal vez no sea seguro para algunas mujeres.

Converse con su proveedor de Family PACT sobre sus problemas de salud, si los tuviera. Por ejemplo, si usted:

- Tiene más de 35 años y fuma.
- Ha tenido coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones.
- Ha sufrido un ataque al corazón o un derrame cerebral.
- Tiene la presión alta o diabetes.
- Ha tenido cáncer del seno.

Pregunte si usar el parche es seguro para usted.

Preste atención a las siguientes señales de advertencia.

Al usar el parche usted podría recibir una dosis de estrógeno mayor que si usara la píldora. Cuénteles a su proveedor de Family PACT inmediatamente si usted presentara:

- Dolores de cabeza repentinos.
- Problemas de visión (visión borrosa).
- Dolor agudo y repentino en la pierna, el pecho o el vientre.

El Parche Anticonceptivo no la protege del VIH (el virus que causa el SIDA) ni de otras infecciones que se transmiten al tener relaciones sexuales.

Utilice condones de (hombres o mujeres) junto con el Parche para protegerse de esas infecciones