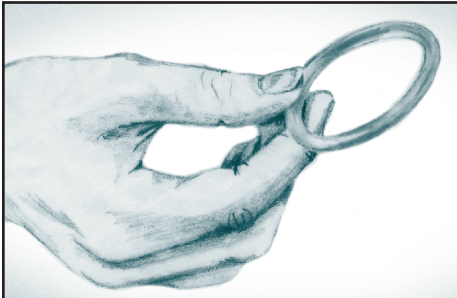


Lo que debe saber sobre el Anillo Vaginal Anticonceptivo

El Anillo Vaginal es un anillo pequeño y suave que la mujer se introduce en la vagina cada mes para evitar los embarazos.

Una vez que la mujer se ha introducido un anillo nuevo en la vagina, las hormonas que este contiene se absorben en su cuerpo a través de la piel de la vagina. Cuando han pasado 3 semanas la mujer se saca el anillo de la vagina y lo tira. Luego espera que pasen 7 días y se introduce un anillo nuevo.



Así es un anillo

¿Cómo funciona el Anillo?

El anillo está hecho de un material plástico suave y flexible. El anillo contiene dos tipos de hormonas (estrógeno y progestina) similares a las que produce el cuerpo de una mujer. Estas hormonas evitan la ovulación en las mujeres.

¿Qué tan bien funciona?

De 100 mujeres que usan el anillo durante un año, solo 9 de ellas quedan embarazadas.

¿Por qué a las mujeres les gusta usar el Anillo?

- No interrumpe relaciones sexuales.
- Es fácil de usar. La mujer se lo introduce ella misma.
- Es fácil comprobar que esté en su sitio.
- Les puede ayudar a las mujeres a saber cuándo les vendrá la menstruación.



Su proveedor le enseñará cómo usar el anillo.

¿Por qué a algunas mujeres no les gusta el Anillo?

- Algunas mujeres presentan salida de fluidos de la vagina o sienten cierta molestia.
- A algunas mujeres les incomoda la idea de tener que introducirse el anillo en la vagina.
- Produce efectos secundarios, como sangrado entre sus periodos menstruales.

¿Cómo consigo el Anillo?

Tiene que ir con un proveedor de salud. Debe decirle a su proveedor si:

- Padece algún problema de la salud.
- Está tomando algún medicamento.

¿Cómo se usa el Anillo?

Comience a usar el anillo el día que su proveedor se lo indique. Su proveedor tal vez le diga que se introduzca el anillo el mismo día de la consulta.

El anillo se puede introducir fácilmente en la vagina. Siga los siguientes pasos:

- Lávese y séquese las manos antes de sacar el anillo de su envoltorio.
- Para introducirse el anillo en la vagina colóquese en una posición en la que se sienta cómoda: ya sea de pie y levantando una pierna, de cuclillas o recostada.
- Apriete el anillo entre sus dedos.
- Introduzca el anillo por la entrada de la vagina.
- Empújelo lo más profundo que pueda hasta donde le resulte cómodo. Los músculos de su vagina lo mantendrán en su lugar.

El anillo puede estar en cualquier parte de su vagina. Funciona de cualquier manera.

Deje el anillo en su vagina durante 3 semanas:

- No se lo saque cuando tenga relaciones sexuales.
- Ni usted ni su pareja deberían sentirlo.

Sáquese el anillo cuando hayan pasado 3 semanas:

- Enganche el anillo con un dedo y sáquelo con cuidado.
- Tírelo a la basura fuera del alcance de los niños o las mascotas.
- Espere 7 días. Usted tendrá su periodo menstrual en esos días.

Cuando hayan pasado 7 días, introdúzcase un anillo nuevo en la vagina. Colóquese siempre el anillo el mismo día cada semana.

¿Qué pasa si el anillo se sale?

Si el anillo se saliera, lávelo e introdúzcaselo de nuevo inmediatamente. La probabilidad de que se salga es mayor durante el primer mes de uso cuando usted todavía se está acostumbrando a él.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Las hormonas que contiene el anillo pueden causar algunos efectos secundarios:

- Dolores de cabeza
- Náusea o sensibilidad en los senos.
- Manchado y sangrado entre cada menstruación.

Si usted presentara cualquiera de estos efectos secundarios, cuéteselo a su proveedor de Family PACT.

- Aunque es poco común, se pueden presentar efectos secundarios graves, como coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones o el Síndrome del Shock Tóxico.

El Anillo tal vez no sea seguro para algunas mujeres.

Converse con su proveedor de Family PACT sobre sus problemas de salud, si los tuviera. Por ejemplo, si usted:

- Tiene más de 35 años y fuma.
- Ha tenido coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones.
- Ha sufrido un ataque al corazón o un derrame cerebral.
- Tiene la presión alta o diabetes.
- Ha tenido cáncer del seno.

Pregúntele a su proveedor si a usted le conviene usar el anillo como método anticonceptivo.

Preste atención a las siguientes señales de advertencia.

Cuéntele a su proveedor de Family PACT inmediatamente si usted presentara:

- Dolores de cabeza repentinos.
- Problemas de visión (visión borrosa).
- Dolor agudo y repentino en la pierna, el pecho o el vientre.

El Anillo no la protege del VIH (el virus que causa el SIDA) ni de otras infecciones que se transmiten al tener relaciones sexuales.

Utilice condones de (hombres o mujeres) junto con el Anillo para protegerse de esas infecciones.